

SOUFFREZ-VOUS D'UNE ADDICTION AUX JEUX D'ARGENT ?

LES JEUX D'ARGENT OCCUPENT-ILS CONSTAMMENT VOS PENSÉES ?

Le jeu a-t-il eu des conséquences néfastes sur votre carrière professionnelle ou vos relations personnelles ?

Ressentez-vous de l'anxiété ou de la frustration lorsque vous tentez de réduire ou d'interrompre vos habitudes de jeu ?

EST-CE VOTRE CAS ?

Jouez-vous lorsque vous traversez une période de tristesse ?

Dissimulez-vous vos habitudes de jeu à votre entourage ?

Ressentez-vous le besoin d'augmenter sans cesse vos mises ?

VOUS ARRIVE-T-IL DE...

Rejouer inlassablement dans l'espoir de récupérer vos pertes ?

Solliciter de l'aide financière pour régler vos dettes causées par le jeu ?

SI VOUS AVEZ RÉPONDU PAR L’AFFIRMATIVE À L’UNE DE CES QUESTIONS, IL SE POURRAIT QUE VOUS DÉVELOPIEZ UNE ADDICTION AUX JEUX D’ARGENT.

Le VCPG adopte une position neutre sur les jeux d'argent.

Une aide est disponible au :

888-532-3500

www.vcpg.net



VIRGINIA COUNCIL on PROBLEM GAMBLING

TROUBLE DU JEU

Selon la 5e édition du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux de l'American Psychiatric Association, un diagnostic de trouble du jeu requiert la présence d'au moins quatre des symptômes suivants au cours de l'année écoulée :

- 1 Besoin de miser des sommes d'argent de plus en plus importantes pour ressentir l'excitation du jeu.
- 2 Agitation ou irritabilité lors d'une tentative de réduction ou d'arrêt du jeu.
- 3 Efforts répétés et infructueux pour contrôler, diminuer ou cesser le jeu.
- 4 Préoccupation excessive par le jeu (pensées persistantes liées aux expériences passées, aux stratégies de mise, ou à la recherche de fonds pour jouer).
- 5 Pratique du jeu en réponse à un état de détresse émotionnelle (impuissance, culpabilité, anxiété, etc.).
- 6 Tendance à rejouer afin de récupérer les pertes subies.
- 7 Dissimulation de l'ampleur de son implication dans le jeu par des mensonges.
- 8 Mise en péril ou perte d'une relation importante, d'un emploi ou d'une opportunité académique en raison du jeu.
- 9 Recours à autrui pour obtenir de l'argent afin de faire face à une situation financière critique causée par le jeu.

SI VOUS PRÉSENTEZ L'UN DE CES SYMPTÔMES,
IL SE POURRAIT QUE VOUS SOUFFRIEZ D'UN
TROUBLE DU JEU.

Le VCPG adopte une position neutre sur les jeux d'argent.

Une aide est disponible au :

888-532-3500

www.vcpg.net



VIRGINIA COUNCIL ON PROBLEM GAMBLING

Voici ce qui se passe lorsque vous appelez le **1-800-GAMBLER** ou le **1-888-532-3500**



Ils sont équipés pour répondre aux questions les plus difficiles.

Ils ont été formés à la prévention du suicide afin de fournir une aide cruciale si et quand vous en avez besoin.

Un spécialiste de l'addiction au jeu répond à chaque appel.

Le service d'assistance téléphonique pour l'addiction au jeu de Virginie permet à l'appelant de garder le contrôle total de l'appel et de ne jamais avoir à partager quoi que ce soit qui le mette mal à l'aise. Voici ce qui se passe lorsque vous appelez le 1-800-GAMBLER ou le 1-888-532-3500.



Au début de l'appel, le conseiller vous demandera de lui expliquer ce qui se passe et ce qui vous préoccupe.

Le ton est celui de la conversation, et vous pouvez partager autant ou aussi peu que vous le souhaitez. Vous n'êtes pas obligé(e) de donner votre Nom !

Votre spécialiste de l'addiction au jeu peut vous poser des questions sur les points suivants :

- Votre sécurité et si vous êtes en danger de mort.
- Votre besoin de conseils en cas de crise.
- L'ampleur de votre problème de jeu et depuis combien de temps vous êtes aux prises avec ce problème.
- Les situations dans lesquelles vous vous trouvez en raison de votre addiction au jeu. Votre désir d'être orienté(e) vers des programmes de traitement ou des groupes de soutien.



SOUTIEN

Pendant la conversation, le conseiller vous présentera les options de traitement locales disponibles, vous donnera des informations sur les troubles liés au jeu et vous suggérera même des groupes de soutien et des événements liés à la dépendance au jeu qui ont lieu près de chez vous. Si vous êtes intéressé(e), votre conseiller vous enverra des supports d'auto-assistance et vous mettra en contact avec un spécialiste du soutien au rétablissement par les pairs (une personne ayant une expérience vécue) qui vous apportera un soutien continu et vous aidera à prendre rendez-vous avec l'un de nos conseillers nationaux.



Lorsque vous appelez le service d'assistance téléphonique pour l'addiction au jeu :

Vous bénéficiez d'une assistance confidentielle gratuite, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, lorsque vous en avez le plus besoin. C'est une excellente première initiative lorsque vous avez l'impression que votre comportement en matière de jeu devient incontrôlable.

Voici ce qui se passe lorsque vous appelez le **1-800-GAMBLER** ou le **1-888-532-3500**



Ils sont équipés pour répondre aux questions les plus difficiles.

Ils ont été formés à la prévention du suicide afin de fournir une aide cruciale si et quand vous en avez besoin.

Un spécialiste de l'addiction au jeu répond à chaque appel.

Le service d'assistance téléphonique pour l'addiction au jeu de Virginie permet à l'appelant de garder le contrôle total de l'appel et de ne jamais avoir à partager quoi que ce soit qui le mette mal à l'aise. Voici ce qui se passe lorsque vous appelez le 1-800-GAMBLER ou le 1-888-532-3500.



Au début de l'appel, le conseiller vous demandera de lui expliquer ce qui se passe et ce qui vous préoccupe.

Le ton est celui de la conversation, et vous pouvez partager autant ou aussi peu que vous le souhaitez. Vous n'êtes pas obligé(e) de donner votre Nom !

Votre spécialiste de l'addiction au jeu peut vous poser des questions sur les points suivants :

- Votre sécurité et si vous êtes en danger de mort.
- Votre besoin de conseils en cas de crise.
- L'ampleur de votre problème de jeu et depuis combien de temps vous êtes aux prises avec ce problème.
- Les situations dans lesquelles vous vous trouvez en raison de votre addiction au jeu. Votre désir d'être orienté(e) vers des programmes de traitement ou des groupes de soutien.



SOUTIEN

Pendant la conversation, le conseiller vous présentera les options de traitement locales disponibles, vous donnera des informations sur les troubles liés au jeu et vous suggérera même des groupes de soutien et des événements liés à la dépendance au jeu qui ont lieu près de chez vous. Si vous êtes intéressé(e), votre conseiller vous enverra des supports d'auto-assistance et vous mettra en contact avec un spécialiste du soutien au rétablissement par les pairs (une personne ayant une expérience vécue) qui vous apportera un soutien continu et vous aidera à prendre rendez-vous avec l'un de nos conseillers nationaux.



Lorsque vous appelez le service d'assistance téléphonique pour l'addiction au jeu :

Vous bénéficiez d'une assistance confidentielle gratuite, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, lorsque vous en avez le plus besoin. C'est une excellente première initiative lorsque vous avez l'impression que votre comportement en matière de jeu devient incontrôlable.