

اضطراب المقامرة

وفقًا للدليل التشخيصي والإحصائي الصادر عن الجمعية الأمريكية للطب النفسي، الإصدار الخامس، يتطلب تشخيص اضطراب المقامرة ما لا يقل عن 4 من الأعراض التالية خلال العام الماضي:

1

الحاجة إلى المقامرة بمبالغ متزايدة من المال من أجل تحقيق الإثارة المطلوبة.

2

الشعور بالقلق أو سرعة الانفعال عند محاولة التقليل من المقامرة أو إيقافها.

3

بذل جهودًا متكررة فاشلة للسيطرة على المقامرة أو تقليصها أو إيقافها.

4

غالبًا ما تكون مشغولًا بالمقامرة (على سبيل المثال، وجود أفكار مستمرة لاسترجاع تجارب ما بعد المقامرة، أو الإعاقة أو التخطيط للمقامرة التالية، أو التفكير في طرق لكسب المال للمقامرة).

5

غالبًا ما تقامر عند الشعور بالضيق (مثل العجز والشعور بالذنب والقلق والاكتئاب).

6

بعد خسارة أموال المقامرة، غالبًا ما تعود يومًا آخر لمحاولة تعويض الخسارة ("مطاردة" خسائر المرء).

7

تكذب لإخفاء مدى التورط في القمار.

8

التعرض للخطر أو فقد علاقة أو وظيفة أو فرصة تعليمية أو مهنية بسبب المقامرة.

9

تعتمد على الآخرين لتوفير المال للتخفيف من المواقف المالية اليائسة التي تسببها القمار.

إذا كنت تواجه أيًا من هذه الأعراض، فقد تكون في طريقك لمواجهة مشكلة مقامرة.

يحافظ مجلس VCPG على موقف محايد من المقامرة.

المساعدة متاحة:
3500-532-888
www.vcpq.net

VCPG
VIRGINIA COUNCIL on PROBLEM GAMBLING