

# CHỨNG RỐI LOẠN ĐÁNH BẠC

Theo Hướng Dẫn Thống Kê và Chẩn Đoán của Hiệp Hội Tâm Thần Hoa Kỳ, ấn bản thứ 5, chẩn đoán chứng rối loạn đánh bạc cần ít nhất 4 trong số các triệu chứng sau trong năm vừa qua:

- 1 Nhu cầu đánh bạc với số tiền ngày càng tăng để đạt được sự phấn khích mong muốn.
- 2 Bồn chồn hoặc cáu kỉnh khi cố gắng cắt giảm hoặc ngừng đánh bạc.
- 3 Đã lập đi lập lại những nỗ lực không thành công để kiểm soát, cắt giảm hoặc ngừng đánh bạc.
- 4 Thường xuyên bận tâm đến cờ bạc (ví dụ: có những suy nghĩ dai dẳng về việc sống lại các trải nghiệm sau khi đánh bạc, chấp nhận hoặc lên kế hoạch cho lần mạo hiểm tiếp theo, nghĩ cách kiếm tiền để đánh bạc).
- 5 Thường đánh bạc khi cảm thấy buồn rầu (ví dụ: bất lực, tội lỗi, lo lắng, chán nản).
- 6 Sau khi đánh bạc thua tiền, thường quay trở lại vào một ngày khác để lấy chẵn ("gỡ lại" số tiền thua lỗ).
- 7 Nói dối để che giấu mức độ liên quan đến đánh bạc.
- 8 Đã gây nguy hiểm hoặc mất đi mối quan hệ, công việc hoặc cơ hội giáo dục hoặc nghề nghiệp quan trọng bởi đánh bạc.
- 9 Nhờ người khác cung cấp tiền bạc để giải tỏa tình trạng tài chính tuyệt vọng do đánh bạc gây ra.

**NẾU GẶP PHẢI BẤT KỲ TRIỆU CHỨNG NÀO TRONG SỐ NÀY, QUÝ VỊ CÓ THỂ ĐANG GẶP VẤN ĐỀ VỀ ĐÁNH BẠC.**

VCPG duy trì quan điểm trung lập về đánh bạc.

Hiện có sẵn trợ giúp:  
**888-532-3500**  
[www.vcpg.net](http://www.vcpg.net)

**VCPG**  
VIRGINIA COUNCIL on PROBLEM GAMBLING