

도박 장애

미국 정신의학회(American Psychiatric Association)의 진단 및 통계 매뉴얼(Diagnostic and Statistical Manual, 5th edition)에 따르면, 도박 장애로 진단하려면 지난 1년 동안 다음 증상 중 최소한 4가지를 겪었어야 합니다.

1

도박 판돈을 올려야만 만족할 만큼 흥분감을 느낄 수 있습니다.

2

도박을 줄이거나 끊으려고 시도할 때
안절부절못하거나 짜증이 납니다.

3

도박을 자제하거나 줄이거나 끊으려고 여러 차례
시도했지만, 실패했습니다.

4

종종 도박에 몰두합니다(예: 도박을 한 후에 했던 도박 경험을 계속
다시 생각해보는 것, 다음 도박에 핸디캡을 주거나 다음 도박을
계획하는 것, 도박 자금 충당 방법을 생각하는 것).

5

스트레스를 받을 때 도박을 하는 경우가 많습니다(예:
무기력함, 죄책감, 불안함, 우울함).

6

도박으로 돈을 잃으면 종종 다른 날에 벌충하러 다시
갑니다(잃은 돈에 “집착”).

7

도박했던 횟수를 숨기려고 거짓말을 합니다.

8

도박 때문에 중요한 인간관계, 직업, 교육, 직업 기회를
위태롭게 했거나 놓쳤습니다.

9

도박으로 인한 절망적인 자금 사정을 완화하려고 다른
사람에게 돈을 요청합니다.

이러한 증상 중 하나라도 겪고 있는 경우 도박 문제가
심해져 가는 중일 수 있습니다.

VCPG는 도박에 대해 중립적인 입장을 지킵니다.

연락해서 도움을 받을 수 있습니다.

888-532-3500

www.vcpg.net



VIRGINIA COUNCIL on PROBLEM GAMBLING