

赌博障碍

根据美国精神病学会 (American Psychiatric Association) 《诊断和统计手册 (第 5 版) 》，确诊为赌博障碍需要在过去一年内至少出现以下 4 种症状：

- 1 所需的赌注金额越来越大，以达到想要的刺激。
- 2 企图少赌或戒赌时，往往会焦躁不安或易发脾气。
- 3 屡次试图控制、减少或停止赌博，但均以失败告终。
- 4 脑海中总想着赌博之事（如反复重温过去赌博的经历，预想或计划下一次赌博或想尽办法筹措赌资）。
- 5 经常在情绪低落时赌博（如无助、内疚、焦虑或抑郁）。
- 6 在赌博输钱后，通常会改天再赌试图东山再起（即“追回”输掉的损失）。
- 7 撒谎以隐瞒参与赌博的程度。
- 8 因为赌博而危及或失去重要的人际关系、工作、教育或职业机会。
- 9 依靠他人提供资金，以缓解赌博造成的财务困境。

如果您正在经历上述任何症状，则有可能患上赌瘾。

VCPG 对赌博持中立立场。

可用帮助：
888-532-3500
www.vcpg.net

