

您是否存在赌瘾？

是否总想着赌博？

赌博是否对您的工作生活或人际关系造成负面影响？

试图少赌或戒赌时，您是否会感到焦虑不安？

您是否出现以下情况？

- …在情绪低落时赌上一把？
- …隐瞒 赌博程度？
- …忍不住投下更多赌注，次数更加频繁？

您是否会…

- …输钱后不断尝试？
- …因赌博而索要钱财以帮助支付账单？

如果您对上述任何症状的回答为“是”，则有可能患上赌瘾。

VCPG 对赌博持中立立场。

可用帮助：

888-532-3500

www.vcpg.net



VIRGINIA COUNCIL ON PROBLEM GAMBLING